



Вот и наступил январь. В этом месяце в нашем детском саду проводится спортивный праздник: «Зимние забавы». Развлечение на свежем воздухе замечательный способ оздоровления. В подвижных играх дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, к тому же совместная деятельность развивает социальные навыки и воспитывает дружелюбие, чувство ответственности.

Дети очень любят спортивные игры и упражнения, которые способствуют физическому развитию растущего организма. Физическая нагрузка совершенствует деятельность основных физиологических систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей, воспитанию положительных морально-волевых качеств.

В этом году развлечение было на тему: «Любимые игры наших родителей». Дети с удовольствием включились в игры: «Катание с горки»- самый любимый вид зимних развлечений. «Метание снежков»- процесс имитации боя, кто может устоять в стороне? Самое простое развлечение доступное всем - «Салют» (подбрасывание снега вверх). «Взятие снежной крепости»- тут нужна физическая сила и ловкость, попрыгали, но справились все. А ходьба по снежному «Лабиринту» не оставила равнодушным никого. Ну конечно интерес и активность во всех играх поддерживался участием воспитателя в них.

Отличительная черта наших зимних забав – их эмоциональность, подвижность, насыщенность. Радостное настроение продолжает владеть детьми и после прогулки. А кто еще не успел насладиться зимними играми, хочется сказать: «Зима продолжается!»

Мальцева Татьяна Юрьевна







