В феврале на территории детского сада прошла Всероссийская массовая гонка «ЛЫЖНЯ РОССИИ 2019». Это одно из главных спортивных событий февраля 2018 года!

Лыжи - один из наиболее популярных, интересных, очень нужных и полезных видов зимнего спорта, — отличный способ не только повысить выносливость сердечно-сосудистой системы и укрепить мышцы, но и комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на отрытом воздухе. Людям любого возраста лыжный спорт обеспечивает бодрость, жизнерадостность, выносливость, восстанавливает хороший сон и аппетит. Во время лыжных прогулок и походов воспитываются такие качества, как смелость, выносливость, настойчивость, дисциплинированность, храбрость, сила воли. Люди учатся преодолевать трудности, закаляют свой характер, что особенно важно для детей и подростков.

«Лыжня России» проводится у нас ежегодно. У этого яркого, масштабного зимнего праздника славная история. С каждым годом Лыжня России становится все более значительным событием в спортивной жизни всей страны. И наш садик не стал исключением. На старт вышли дети от 4 до 7 лет.

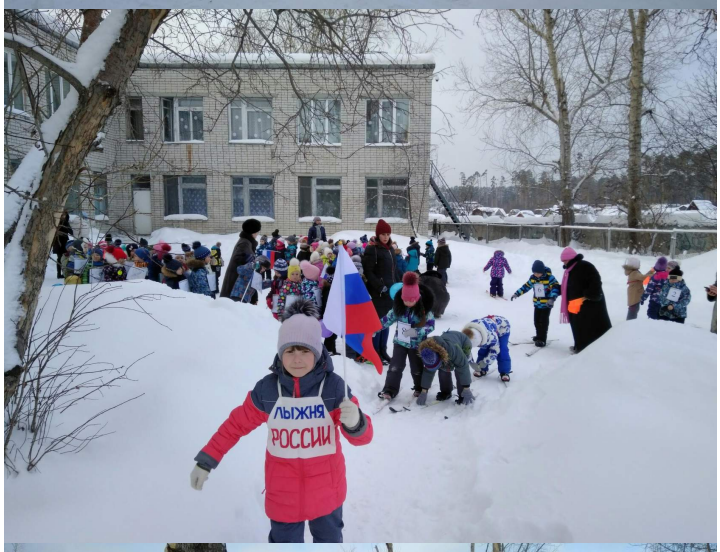
Праздник начали с торжественного открытия, доложили о готовности участников к началу соревнований, легкая музыкальная разминка и группы вышли на старт. Первыми открывали забег дети подготовительных к школе групп, за ними стартовали дети старших групп и малыши нашего детского сада попробовали свои силы на празднике лыж.

Все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение. Так же юные спортсмены поделились дома полученными эмоциями.

Таким образом, лыжи — это не только замечательное времяпрепровождение, но и долгосрочный вклад в ваше хорошее самочувствие.

Желаем детям, педагогам и родителям спортивных успехов и здоровья!

Ответственная за спортивный сектор: Мальцева Т.Ю.


ЛЫЖНЯ
РОССИИ

4
2

4
2

ЛЫЖНЯ
РОССИИ
1
3

10
11
5