



Каждый человек, от мала до велика, хочет быть здоровым. Говорят, что все можно купить, кроме здоровья. Раз уж его нельзя купить, то о нем необходимо как можно больше говорить, заниматься профилактикой заболеваний, вести здоровый образ жизни, чтобы обойти стороной болезни.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания нашей выставки рисунков «Мы здоровье бережем».

Главной ее целью стало формирование у детей основы здорового образа жизни.

В выставке приняли участие дети группы №12

В работах участников были отображены знания о пользе витаминов и физических упражнений для здоровья, о правильном питании, каким оно должно быть, зачем нужно правильно питаться.

Подготовила Коровина А.С.



