Здравствуй дорогой читатель!

Хочу рассказать о том, как нам с ребятами удалось побывать на "Зарядке с чемпионом".

К нам в гости пришёл наш выпускник Степан, Степан увлекается спортом с 4 лет, занимается в секции лёгкой атлетике. Степан имеет много наград и достиг отличных результатов в данном виде спорта. Стёпа с удовольствием рассказал детям о значении физкультуры и спорта в жизни каждого из нас, пригласил нас с ребятами на гимнастику.

Он показал простые упражнения которые развивают гибкость, ловкость, координацию. За это время мы с детьми успели хорошенько размяться и получить заряд бодрости. Затем дети окружив нашего чемпиона с интересом расспрашивали о том: почему он решил заняться спортом, легко или трудно добиваться спортивных результатов. Степан отвечал на вопросы детей и делился опытом. В конце Степан подарил детям несколько спортивных снарядов и пообещал ещё прийти в гости.