В период с 8 по 14 февраля 2022года в нашем детском саду проводились профилактические мероприятия «Здоровье» с целью пропедевтики факторов раннего семейного выявления неблагополучия.
Вот и в группе № 9 прошло спортивное мероприятие «В гостях у Айболита».
На старт вышли две команды: «Весёлые ребята» и «Здоровята». Ребята совместно с воспитателями подготовили название команд и девиз. А затем началось самое интересное и захватывающее – команды приступили к соревнованиям. Участников ждало много испытаний «Пронеси не урони», «Через кочки», «Мяч и змейка», «Три прыжка», «Кенгуру», «Друзья», «Попади в цель» и т.д. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Участники показали ловкость, точность и силу, быстроту и сообразительность. Айболит рассказал ребятам как оставаться здоровыми и сильными. Порадовал ребят вкусными витаминками.
Благодаря таким мероприятиям понимаешь, что лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Разве можно представить жизнь детей без спортивных праздников и развлечений, увлекательных досугов и весёлых соревнований? Конечно, нет. Они необходимы детям. Спортивные праздники развивают у дошкольников творчество и воображение, смекалку и сообразительность, быстроту и ловкость, воспитывают взаимопонимание и чувство коллективизма, организованность а выдержку, а главное – они воспитывают потребность в движении. Благодаря движениям ребёнок изучает, воспринимает, осознаёт и действует в окружающем его мире. Великая ценность каждого человека – здоровье.
Подготовила Коровина А.С.