



Под таким девизом в нашем детском саду № 53 прошла всероссийская акция: «Зарядка с чемпионом». В этом году данное мероприятие совпало с заседанием Совета при президенте по развитию физической культуры и спорта в Нижнем Новгороде. На заседании обсуждались возможности и механизмы достижения национальных целей и решения стратегических задач в области физической культуры и спорта в регионах России.

Приятно осознавать, что наш детский сад «идет в ногу со временем». В этом году спортивное мероприятие проходило два дня. В первый день зарядку с детьми проводил Калугин Иван Андреевич – мастер спорта по пауэрлифтингу. Спортсмен познакомил детей с новым видом спорта - пауэрлифтинг и продемонстрировал свои достижения и награды. Самые младшие воспитанники детского сада впервые стали участниками всероссийской акции. Наши юные спортсмены с удовольствием повторяли упражнения, а другие с любопытством наблюдали за нашим чемпионом.

Для детей старшего возраста зарядку провели на улице. Традиционно спортивное мероприятие открывали дети подготовительной к школе группы, победители в «Кроссе наций 2019» с выносом олимпийского флага детского сада. Затем состоялся музыкально- спортивный флешмоб который подхватили все дети и присутствующие взрослые. Иван Андреевич предложил для поддержания здоровья и красоты тела выполнить физические упражнения, которые необходимо повторять каждый день. В конце состоялся забег с мастером. Праздник завершился музыкальной песней с движениями и конечно фотографированием на память с чемпионом.

Второй день тренер по футболу Горелкин Евгений Александрович, провёл мастер – класс по обучению детей ведению мяча. Дети выполняли упражнения индивидуально, в группах, в играх знакомились с элементами футбола. А как поддерживали мальчишек их болельщики, когда те пробивали мяч ворота, где стоял тренер, как они старались...

Данное мероприятие вызвало интерес и у родителей они тоже болели за своих будущих спортсменов.

Заряд бодрости, позитива, получили все присутствующие на празднике здоровья и красоты, а главное желание заниматься спортом у наших детей присутствует, а многих данное мероприятие смотивировало на то, чтобы вести здоровый образ жизни.

Цель поставлена, и мы будем продолжать решать задачи в области физической культуры.

Ответственная за проведение спортивных мероприятий в детском саду, воспитатель Мальцева Татьяна Юрьевна.







