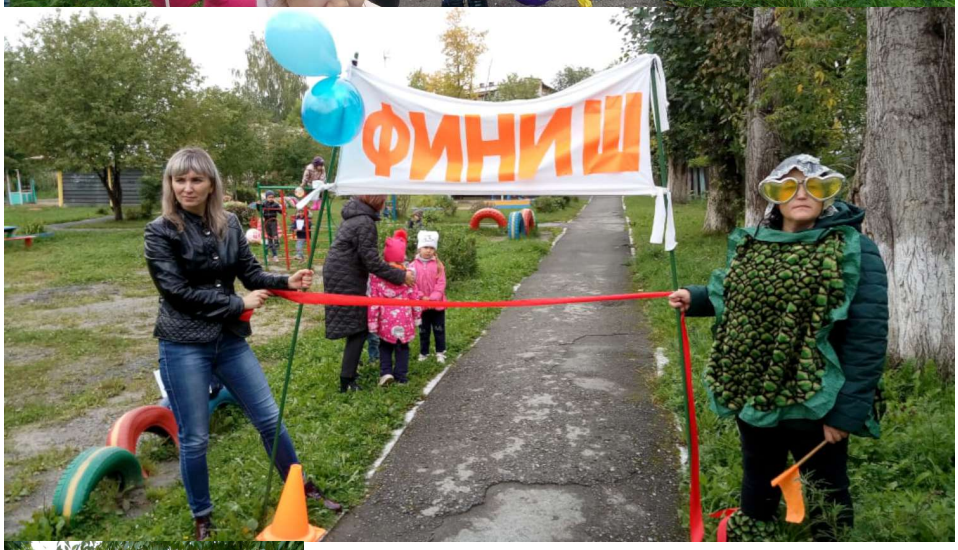
Всероссийский день бега «Кросс Нации» обещает стать одним из самых популярных и значимых спортивных мероприятий в нашей стране. Он проводится ежегодно в сентябре, начиная с 2004 года. Важно отметить, что «Кросс Нации» - это не просто спортивное мероприятие, но и социально-значимое событие. Поскольку его основная цель - это пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой россиян, и прежде всего молодежи, а также - вовлечение всех жителей нашей большой и многонациональной страны в одном общем ярком событии.
В этом году начало учебного года мы совместили с праздником спорта. 3 сентября в рамках всероссийского дня бега – «Кросс Наций – 2019» в нашем детском саду прошло спортивно-массовое мероприятие «День бега». Традиционно дети дошкольных групп собрались на праздник под бодрую, спортивную музыку. После приветственных слов участникам забега, состоялся флешмоб детей старших групп с флажками. На праздник бега пришла к детям «Черепаха», которую решили научить бегать быстро как наши дети. Вместе с ней и педагогами провели спортивную разминку. После разминки дети младших групп отправились на старт. Дистанция для дошкольников составляла от 60 до 200 метров. Дети бежали на время. В каждой группе будет 6 победителей – 3 мальчика и 3 девочки, которых ждет награда.
А самый главный приз, который разыгрывался в этот день — хорошее настроение, положительные эмоции, заряд бодрости и оптимизма. Этот приз в избытке получили все участники праздника: и те, кто пришел в этот день, чтобы пробежать свою дистанцию, и те, кто просто поддержал наших будущих спортсменов.
На дистанцию вышли и самые спортивные, смелые педагоги детского сада - Анастасия Сергеевна Коровина, Анна Сергеевна Волкова, Елена Леонидовна Минова, Татьяна Юрьевна Мальцева, Светлана Леонидовна Харламова, Людмила Алексеевна Галина. Как их встречали на финише воспитанники! Правильный пример любви к спорту показали наши воспитатели и детям и родителям.
Всероссийский день бега «Кросс нации 2019» – это прекрасный повод присоединится к спортивному движению в стране, поучаствовать в забеге всей семьей и показать хорошие спортивные результаты. «Мы за здоровый образ жизни!» – знакомый лозунг, но с каждым годом он приобретает новое значение, и звучит как-то по-особому важно. Значит, меняются люди и их отношение к своему здоровью!
Бегайте на здоровье!
Новый спортивный учебный год в нашем детском саду открыт! Новых побед, рекордов и успехов на городских и массовых спортивных соревнований детям, родителям и воспитателям.
Мальцева Татьяна Юрьевна.


ФИНИШ

7

2
17
6
3
9
5

11

кросс наций
кросс наций
кросс наций
кросс наций

6
11
15

9
7
4
1
11