



Всемирный день здоровья – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия всех людей. Как известно, что большое дело начинается с маленьких поступков, вот и мы начали с самих себя! «Будь здоров» - под таким лозунгом прошел День здоровья в нашей группе. С детьми беседовали, рассматривали иллюстрации, играли и выполняли упражнения направленные на сохранение и укрепление здоровья. Утро встречало бодрой музыкой и веселой зарядкой. Потом присутствовали на зарядке у детей подготовительной школе группы и даже вместе с ними делали упражнения. Участвовали в спортивно – музыкальном развлечении: «В гости Простудкину (Закаляйкину). Дети с помощью спортивных игр и соревнований научили ленивого клоуна, заниматься спортом и он стал Закаляйкин. Всех угостил витаминами. Праздник продолжался на прогулке и во второй половине дня. Детям читали художественную литературу, играли в игры: «Полезное вредное», «Да и нет», «Делай как я» (выполнение физ. упражнений по схемам), «Что нужно Айболиту?». Показали сказку на фланелеграфе о зубной щетке. Провели игру на имитацию движений «Наши детки все умеют, от того и здоровеют.».

Мы понимаем, что здоровье детей – очень важный фактор в их развитии и стараемся делать так, чтобы наши дети выросли здоровыми, сильными, умными.

Будьте здоровы!!!





