7 апреля – Всемирный день здоровья. Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией. Так под девизом «Будь, здоров!» в нашем детском саду прошли ряд мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей. Целью было развитие двигательной культуры, приобщения детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умение преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать, желание оказывать помощь, а также закрепление у детей понятия: «здоровый образ жизни».

В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая комплексный план мероприятий, состоящий из разнообразных видов физкультурно - спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Музыкальные руководители приготовили для старших и младших групп детского сада спортивно- музыкальное развлечение: «В гости к Простудкину (Закаляйкину)». В спортивном зале дети выполняли весёлую зарядку и отправились в гости к клоуну Простудкину, который ленился делать зарядку и всё время чихал. Дети рассказали стихи о пользе зарядки и спорта. Играли в подвижные игры: «Перенеси мяч», «Кто быстрее на мяче?», «Самый ловкий», «Самый быстрый». Дети показали клоуну: «Зверобику». Потом предложили вместо Простудкина назвать клоуна – Закаляйкин. Он вместе с детьми играл, делал разминку. Закаляйкин всем сказал: «Вы, ребята, молодцы: храбрецы и удальцы, Я вас всех благодарю, И витаминки всем дарю Чтоб никто не болел, а только рос и здоровел. И давайте: Физкультурой заниматься, И водою обливаться. Никогда не унывать и здоровье укреплять!

В течение дня воспитатели провели с детьми беседы о значении здоровья, здорового образа жизни, организовали интересные физкультминутки, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций и картин на тему здоровья, играли в подвижные игры.

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед нашим образовательным учреждением.

Мальцева Т.Ю